

Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа-интернат для обучающихся с нарушениями зрения №8 г. Иркутска»

Рассмотрено на заседании
методического совета школы
_____ Т.М. Матвеева
« ____ » _____ 2024г.
Протокол № 1

Согласовано:
зам. Директора по УР
_____ А. А. Осокина
« ____ » _____ 2024 г.

Утверждаю:
Директор ГОКУ «Школа-интернат №8»
_____ И. Г. Макаренко
« ____ » _____ 2024г.
Приказ № 251
« 30 » _____ 08 _____ 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

Социально – бытовая ориентировка

указать предмет, курс, модуль

Учитель Мондохорова Татьяна Максимовна
ФИО педагога, квалификационная категория

Год составления 2024– 2025 учебный год
Уровень образования (класс) основное общее 7 «б», 8 «в» класс
(начальное общее, основное общее, среднее общее образование с указанием классов)

Общее количество часов по плану 34

Уровень базовый
(базовый, профильный)

Количество часов в неделю 1

Срок реализации 1 год

« 27 » августа _____ 2024 г.

(подпись учителя)

Рассмотрено на заседании методического объединения коррекционно-развивающей области
« 28 » августа _____ 2024 г. Протокол № 1

Руководитель методического объединения коррекционно-развивающей области

Гамова Ю.Н.
(Фамилия, имя, отчество)

(подпись)

Календарно-тематическое планирование (учебно-тематический план) 7 «б» класс

№ п/п	Тема	Количество часов	Перечень элементов содержания	Основные виды деятельности обучающихся	Вид контроля	Дата	
						План	Факт
1	Вводное занятие. Изучение уровня готовности на начало года учащихся к усвоению программы по СБО.	1	Личная гигиена, одежда и обувь, питание, жилище, семья, коммуникативная культура, торговля, средства связи и коммуникации.	1.Беседа (диалог). 2.Тестирование	1.КЗ	02.09-06.09	
Личная гигиена и здоровый образ жизни							
2	1.Личная гигиена и здоровый образ жизни. Средства личной гигиены.	1	Зубная щетка, зубные нити расческа, маникюрный набор, ватные палочки, зубная паста, ополаскиватель.	1.Беседа (диалог). 2.Работа по плакатам.	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	09.09-13.09	
3	2.Познай своё тело. Половое созревание. Мальчик и девочка (уход за телом, охрана зрения).	1	Комплекс ухода за кожей лица: крем, лосьон,тоник,скраб,маска,бритва,полотенце,мыло,мочалка. Туалетное мыло, ароматическое мыло. Духи, туалетная вода и одеколон	1.Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам.	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	16.09-20.09	
4	3.Профилактика потливости	1	Тальк, влажные салфетки, антиперспирант.	1.Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам.	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	23.09-27.09	
5	4.Профилактика кожных, вирусных и бактериальных заболеваний.	1	Влажные салфетки, маска, перчатки, дезинфицирующие средства.	1.Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам.	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	30.09-04.10	
Одежда и обувь							
6	1.Виды одежды. Назначение одежды, соответствие по сезону.	1	Повседневная, праздничная, спортивная, домашняя одежда. Летняя, зимняя, демисезонная.	1.Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам.	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	07.10-11.10	

7	2. Уход за одеждой и обувью.	1	Одежда: щетка для одежды, стиральная машинка, порошок, утюг, вешалки, тряпочка, валик для одежды. Обувь: щетка для обуви, крем, тряпочка, сушилка для обуви.	1. Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам.	1. Фронтальный 2. Индивидуальный	14.10-18.10	
8	3. Приемы застегивания пуговиц, молний, крючков и кнопок без визуального контроля.	1	Пуговица, молния, кнопки, крючки (рубашка, куртка)	1. Беседа (диалог). 2. Практическая деятельность	1. Фронтальный 2. Практический	21.10-25.10	
9 10	4. Ремонт одежды (пришивание пуговиц на ножке).	2	Иголка, нитка, пуговица, ткань, ножницы.	1. Беседа (диалог). 2. Практическая деятельность: пришивание пуговиц	1. Фронтальный 2. Индивидуальный 3. Практический	05.11-08.11 11.11-15.11	
11	5. Назначение и устройство стиральной машины, гладильной машины, утюга.	1	Стиральная машина: наливной шланг, барабан, бак, сливной шланг, корпус, панель управления, шнур с вилкой, фильтр, двигатель. Утюг: Корпус, ручка, подошва, ручка терморегулятора, сигнальная лампа.	1. Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1. Фронтальный 2. Индивидуальный	18.11-22.11	
Питание							
12	1. Здоровое и сбалансированное питание.	1	Хлеб, каши, овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко, яйца, жиры и сладости.	1. Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1. Фронтальный 2. Индивидуальный	25.11-29.11	
13	2. Правила техники безопасности при эксплуатации плиты.	1	Исправность плиты, исправность шнура, мокрые руки.	1. Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1. Фронтальный 2. Индивидуальный	02.12-06.12	
14	3. Тифлотехнические средства, используемые в работе с продуктами.	1	Солонки, сахарницы и перечницы –дозаторы, индикаторы уровня жидкости	1. Беседа (диалог). 2. Работа по	1. Фронтальный 2. Индивидуальный	09.12-13.12	

				плакатам			
15	4.Правила сервировки стола для семьи, гостей (Завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, перекусы).	1	Льняные салфетки, вазочка с цветами, закусочная тарелка, блюдце с чашкой, чайная ложка, вилка, нож, тарелка, специи	1.Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	16.12- 20.12	
16	5.Виды объектов общественного питания.	1	Рестораны, кафе, бары, закусочные, заготовочные объекты	1.Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	23.12- 27.12	
Жилище							
17	1.Повседневная уборка квартиры (сухая и влажная).	1	Тряпка, пылесос, веник, швабра, средства для уборки, перчатки, губки.	1.Беседа (диалог).	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	09.01- 17.01	
18	2.Мелкий ремонт в квартире.	1	Гвозди, обои, клеи, лампочки, полочки.	1.Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	20.01- 24.01	
19	3.Уход за местами общего пользования (ванны, раковины).	1	Чистящие средства, тряпка, ведро.	1.Беседа (диалог).	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	27.01- 31.01	
Коммуникативная культура							
20	1.Простые основы бесконфликтности. (у детей с нарушением зрения)	1	Конфликт, компромисс	1.Беседа (диалог).	1.Фронтальный 2.Практический	03.02- 07.02	
21	2.Формирование коммуникативной культуры у обучающихся средствами невербальной коммуникации.	1	Жесты, мимика, внешность говорящего, дистанция и т.п	1.Беседа (диалог).	1.Фронтальный 2.Практический	10.02- 14.02	
22	3.Особенности виртуального общения со зрячими сверстниками.	1	Мессенджеры, социальные сети.	1.Беседа (диалог).	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	17.02- 21.02	
Торговля							

23	1. Назначение денег. Безопасность наличных и безналичных расчетов	1	1. Металлические монеты 2. Бумажные банкноты	1. Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1. Фронтальный 2. Индивидуальный	24.02-28.02	
24	2. Виды магазинов, отделов, товаров.	1	1. Продуктовые (продовольственные). 2. Промышленные	1. Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1. Фронтальный 2. Индивидуальный	03.03-07.03	
25	3. Культура поведения в магазине.	1	1. Пропустить людей из магазина, пройти в нужный отдел, вежливо обращаться с продавцом, не облокачиваться на витрину, громко не разговаривай.	1. Беседа (диалог).	1. Фронтальный 2. Индивидуальный	10.03-14.03	
26	4. Экскурсия в магазин, банкомат	1	Магазин, банкомат, наличные, безналичные.	1. Беседа (диалог). 2. Экскурсия	1. Фронтальный 2. Практический	17.03-21.03	
Основы медицинских знаний							
27	1. Оказание первой помощи при порезах, ожогах и ушибах, растяжениях.	1	Кипяченая вода, перекись водорода, раствор марганцовокислого калия, стерильная повязка. Холод, стерильная повязка, мазь против ожоговую.	1. Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1. Фронтальный 2. Индивидуальный	31.03-04.04	
28	2. Содержимое домашней аптечки	1	Перекись, йод, зеленка, стерильный бинт, шприц, эластичный бинт, противожоговое ранозаживляющее средство, обезболивающее, средства от кишечных растроиств.	1. Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1. Фронтальный 2. Индивидуальный	07.04-11.04	
Средства связи и коммуникации							
29	1. Основные виды средств связи.	1	1. почтовая (буквенно-цифровая и графическая информация) 2. телефонная (передача речи (включая буквенно-цифровые данные) 3. телеграфная (буквенно-цифровые сообщения) 4. факсимильная (буквенно-цифровая и графическая информация) 5. радио и радиорелейная (речевая, буквенно-цифровая	1. Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1. Фронтальный 2. Практический	14.04-18.04	

			и графическая информация) 6.спутниковая связь (тоже и видеоинформация)				
30	2.Программы экранного невизуального доступа	1	Синтезаторы речи, читающее устройство, тифлокомпьютеры программы увеличения изображения на экране компьютера, видеоувеличители.	1.Беседа (диалог).	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	21.04-25.04	
31	3.Мессенджеры для слабовидящих	1	Skype , ICQ, WhatsApp, Telegram, Viber	1.Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	28.04-30.04	
Выбор профессии и трудоустройство							
32	1.Выбор профессии и трудоустройства для слепых и слабовидящих.	1	Музыканты, певцы, композиторы, поэты, массажисты, мастера народных промыслов, педагоги, ученые	1.Беседа (диалог). 2. Работа по плакатам	1.Фронтальный 2.Индивидуальный	05.05-07.05	
33	2.Тест «Выбор профессии».	1	Музыканты, певцы, композиторы, поэты, массажисты, мастера народных промыслов, педагоги, ученые	1.Тестирование	К.З	12.05-16.05	
34	Диагностика практических умений и навыков СБО обучающихся на завершение учебного года.	1	Личная гигиена, одежда и обувь, питание, жилище, семья, коммуникативная культура, торговля, средства связи и коммуникации.	1.Беседа (диалог). 2.Тестирование	К.З	19.05-23.05	

Календарно-тематическое планирование (учебно-тематический план) 8 «в» класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во час	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид контроля	Дата проведения	
						План	Факт
Личная гигиена							
1	Правила ухода за кожей лица с помощью косметических средств	1	Значение косметики для девушки и юноши . типы кожи лица. Подбор лосьона, отвара из трав, нанесение крема, пудры с учетом состояния кожи лица. Использование масок из фруктов и овощей.	Должны знать: - правила ухода за кожей лица; -приемы нанесения косметических средств на лицо, шею. Должны уметь: - правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног; - использовать подручные средства дополнительно к кремам, лосьонам; - в меру использовать косметику.	Текущий контроль	02.09-06.09	
2	Косметические дезинфицирующие средства (профилактика появления прыщей)	1			Текущий контроль	09.09-13.09	
Питание							
3	Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи (повторение)	1	Правила техники безопасности и санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи. Инструктаж по ТБ при пользовании бытовыми электроприборами. Способы консервирования овощей, фруктов, ягод. Способы замораживания овощей,	Должны знать: - правила техники безопасности и санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи; - способы консервирования овощей, фруктов, ягод; - способы замораживания овощей, фруктов, ягод.	Текущий контроль	16.09-20.09	
4	Кухонные механические приспособления и электрооборудование (мясорубка, овощерезка, миксер) и правила безопасной работы с ними.	1			Текущий контроль	23.09-27.09	

5	Консервирование овощей, фруктов, ягод Замораживание овощей, фруктов, ягод.	1	фруктов, ягод.	Должны уметь: - консервировать овощи, фрукты, ягоды; - замораживать овощи, фрукты, ягоды.	Текущий контроль	30.09-04.10	
Бюджет							
6	Статьи расходов Расходы на питание	1	Бюджет семьи – планирование расходов на определенный период времени. Основные статьи расходов в семье. Планирование крупных дорогостоящих покупок. Оплата коммунальных услуг. Расчет электроэнергии. Экономия электроэнергии. Заполнение квитанции об оплате газа. Снятие показаний счетчика, расчет оплаты за электроэнергию.	Должны знать: - основные статьи расходов в семье; - правила экономии; - порядок и периодичность оплаты за электроэнергию, газ; Должны уметь: - планировать и подсчитать расходы; - планировать крупные покупки; - соблюдать правила экономии в семье; - снимать показания счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии, газа.	Текущий контроль	07.10-11.10	
7	Планирование крупных покупок	1			Текущий контроль	14.10-18.10	
8	Содержание жилища: оплата жилой площади и коммунальных услуг. Расчет электроэнергии и газа – снятие показаний счетчика и заполнение квитанций.	1			Текущий контроль	21.10-25.10	
9	Планирование расходов на день, на неделю	1			Текущий контроль	05.11-08.11	
Одежда и обувь							
10	Ручная стирка и сушка изделий из шерстяных и синтетических тканей.	1	Правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей. Различие тканей. Определение вида ткани по этикеткам и на ощупь. Правильный выбор средств для	Должны знать: - правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей; - правила и последовательность	Текущий контроль	11.11-15.11	
11	Глажение фасонного белья	1			Текущий контроль	18.11-22.11	

12	Прачечная. Правила пользования (метки, заполнение бланков). Виды услуг. Прачечная самообслуживания.	1	стирки. Изучение пиктограмм на ярлыках одежды. Правила ТБ при работе с утюгом. Последовательность утюжки. Химчистка. Знакомство с правилами приема и выдачи изделий.	глажения; - правила ТБ при работе с утюгом. Должны уметь: - стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей; - гладить фасонное белье; - пользоваться услугами химчистки.	Текущий контроль	25.11-29.11	
Медицинская помощь							
13	Первая помощь при несчастных случаях: ожогах, обморожениях, отравлениях, тепловой и солнечный удар. Первая помощь утопающему.	1	Ожоги огнем или кипятком разной степени. Помощь. Обработка поврежденного участка кожи при ожоге. Степени обморожений. Оказание первой помощи при обморожении. Признаки отравлений. Последовательность при оказании помощи при отравлении.	Должны знать: - правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях; - приемы оказания первой помощи спасенному из водоема; - меры по предупреждению глистных заболеваний	Текущий контроль	02.12-06.12	
14	Глистные заболевания и меры по предупреждению.	1	Солнечный удар, тепловой удар, причина, сравнение. Помощь при тепловом и солнечном ударах.	Должны уметь: - оказать первую помощь.	Текущий контроль	09.12-13.12	
15	Экскурсия в поликлинику.	1	Помощь утопающему: извлечение человека из воды. Меры осторожности спасателя. Помощь спасенному из водоема. Меры по предупреждению глистных заболеваний.		Текущий контроль	16.12-20.12	
Культура поведения							
16	Культура общения юноши и девушки	1	Основные правила культурного общения юноши и девушки. Запись основных правил в тетрадь. Значение тона разговора. Беседа о необходимости следить за	Должны знать: - правила поведения юноши и девушки при знакомстве в общественных местах; - требования к внешнему	Текущий контроль	23.12-27.12	
	Значение тона разговора в установлении межличностного контакта						

17	Внешний вид молодых людей (возраст, одежда, косметика, парфюмерия с учетом местонахождения). Сюжетно – ролевые игры.	1	своим внешним видом. Сюжетно – ролевая игра «Встреча молодых людей».	виду молодых людей Должны уметь: -культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах; - выбирать косметические средства, украшения, прическу, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности.	Текущий контроль	09.01-17.01	
Семейные отношения							
18	Правила ухода за грудным ребенком Правила и периодичность кормления грудного ребенка	1	Рождение ребенка – праздник в любой семье. Подготовка к его появлению. Заботы с появлением ребенка. место для пеленания.	Должны знать: - правила ухода за грудным ребенком; - правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложки;	Текущий контроль	20.01-24.01	
19	Правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка Правила и последовательность купания	1	Места для сна, кормления и купания. Периодичность кормления. Нормы кормления, назначенные врачом. Посуда для кормления. Предметы для купания, уход за ними, хранение. Предметы для пеленания и одевания ребенка. показ детской посуды, ее количество.	- правила купания малышей; - правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка;	Текущий контроль	27.01-31.01	
20	Санитарно –гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек, одежды.	1	Игрушки, запрещенные для занятий с детьми до1 года.	- санитарно – гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушкам. Должны уметь: - ухаживать за грудным ребенком, кормить, пеленать, купать его.	Текущий контроль	03.02-07.02	
Питание							
21	Составление меню на день и на неделю	1	Правила составления меню на день и на неделю.	Должны знать: - правила составления меню;	Текущий контроль	10.02-	

	Способы и последовательность приготовления изделий из теста		Правила техники безопасности и санитарно – гигиенические требования при приготовлении пищи. Виды теста. Способы приготовления блинов. Способы приготовления песочного теста.	- виды теста; - способы приготовления изделий из теста; - правила ТБ при приготовлении пищи. Должны уметь: - составлять меню на день и на неделю; - приготавливать тесто для выпечки блинов; - приготавливать песочное тесто.		14.02	
22	Выпечка блинов	1			Текущий контроль	17.02-21.02	
23	Приготовление песочного теста	1			Текущий контроль	24.02-28.02	
Торговля							
24	Специализированные магазины. Правила поведения в магазине. Виды товара, отделы. Вежливое обращение к продавцу – консультанту	1	Специализированные магазины. Права покупателя в магазине. Правила поведения в магазине. Виды товара, отделы. Вежливое обращение к продавцу.	Должны знать: - права покупателя в магазине; - место расположение нужных товаров в магазине.	Текущий контроль	03.03-07.03	
25	Экскурсия в магазин	1	Инструктаж по ТБ во время экскурсии.	Должны уметь: - выбирать продукцию в соответствии с ее качеством; - вежливо обратиться к продавцу.	Текущий контроль	10.03-14.03	
Средства связи							
26	Телефон. Телефонный справочник. Культура разговора по телефону	1	Телефон. Виды телефонной связи. Оплата за телефон, ее периодичность. Расположение информации в справочнике. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Получение справок по телефону. Экскурсия на переговорный пункт. Выбор	Должны знать: - виды телефонной связи; - правила пользования телефонным справочником; - правила культурного краткого разговора; - номера срочных вызовов пожарной службы, милиции, скорой помощи, службы	Текущий контроль	17.03-21.03	

27	Экскурсия на переговорный пункт	1	названия города, знакомство с кодом и тарифом.	газа. Должны уметь: - пользоваться средствами общения; - соблюдать правила разговора по телефону; - получить по телефону справку; - кратко объяснять причину звонка по телефону срочного вызова; - культурно разговаривать по телефону.	Текущий контроль	31.03-04.04	
----	---------------------------------	---	--	--	------------------	-------------	--

Учреждения и организации

28	Департамент.	1	Департамент (управление) - основная административно – территориальная единица. Управление образованием района, его назначение, функции. Муниципалитет – орган местного самоуправления. Отделы. Милиция – административно – исполнительный орган. Адрес милиции, паспортной службы, комиссии по делам несовершеннолетних.	Должны знать: - куда и к кому обратиться в случае необходимой помощи; - адрес местной префектуры; - адрес комиссии по делам несовершеннолетних. Должны уметь: - обращаться с вопросами и просьбами к работникам муниципальных учреждений.	Текущий контроль	07.04-11.04	
29	Муниципалитет.	1			Текущий контроль	14.04-18.04	
30	Милиция. Экскурсия	1			Текущий контроль	21.04-25.04	

Жилище

31	Моющие средства для уборки Уборка кухни, санузла, ванны.	1	Правильный выбор моющих средств. Моющие средства, используемые для уборки кухни, санузла: порошки, пасты, гели, жидкости. Санитарно – гигиенические требования и правила ТБ при уборке кухни, санузла, ванны. Значение чистоты раковины, ванны, унитаза для здоровья. Инструкция по применению моющих средств.	Должны знать: - моющие средства при уборке санузла, кухни; - санитарно – гигиенические требования и правила ТБ при уборке кухни, санузла; - правила и периодичность уборки кухни Должны уметь: - мыть кафельные стены, чистить раковины; - пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемых при уборке кухни и санузла;	Текущий контроль	28.04-30.04	
32	Печатные инструкции к моющим средствам. Обобщение пройденного материала. Тестирование	1			Текущий контроль	05.05-07.05	
Транспорт							
33	Междугородный автотранспорт. Маршруты и билеты.	1	Междугородный автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты от населенного пункта, в котором находится школа. Значение водного транспорта пристань. Порт. Правила безопасности при поездке в автобусе, маршрутном такси.	Должны знать: - основные автобусные маршруты; - правила безопасной поездки на речном и морском видах транспорта. Должны уметь: - пользоваться расписанием автобусов; - покупать билет; - обращаться за справкой; - выполнять правила безопасности при поездке на автобусных видах транспорта.	Текущий контроль	12.05-16.05	
34	Водный транспорт. Порт. Экскурсия	1			Текущий контроль	19.05-23.05	