

Рассмотрена на заседании методического совета
ГОКУ «Школа - интернат № 8» 28 августа 2024 г.

Согласована решением педагогического совета
ГОКУ «Школа-интернат № 8» (протокол № 1 от 29.08.2024 г.)

Утверждена и введена в действие приказом
(№ 251 от 30 августа 2024 г.)

Директор ГОКУ «Школа - интернат № 8»

И.Г. Макаренко



Календарный учебный график ГОКУ «Школа- интернат №8 г. Иркутска».

1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможна организация и проведение занятий в рамках внеурочной деятельности.
2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.
3. С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
4. Продолжительность учебных четвертей составляет:
1 четверть - 8 учебных недель (для 1 - 12 классов);
2 четверть - 8 учебных недель (для 1 - 12 классов);
3 четверть - 10 учебных недель (для 2 - 12 классов), 9 учебных недель (для 1 класса);
4 четверть - 8 учебных недель (для 1 - 12 классов).
5. Продолжительность каникул составляет:
по окончании 1 четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 12 классов);
по окончании 2 четверти (зимние каникулы) - 10 календарных дней (для 1 - 12 классов);
дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 класса);
по окончании 3 четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 12 классов);
по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут.

6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими **нормативами**.

7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 - 5 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; обучение в первом полугодии: в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

9. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

10. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

11. Календарный учебный график составлен с учетом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.