Масло сливочное (7-11)

Хлеб(пшеничный) (7-11)

Чай с сахаром (7-11)

Кефир (7-11)

Ужин 2

Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11)

Итого за Ужин

Итого за Ужин 2

Итого за день

Утверждено	
Дата	

75

84

52

60

628

69

69

2 350

18

14

15

93

5

15 105,02

15 003,02 15 001,02

15 065,03

15 110

Меню приготовляемых блюд

Диета: 5 Осень-зима 7-11 интернат Неделя: 1 День: 1 Энерге-Пищевые вещества Прием Nº Вес блюда Наименование блюда тическая пищи рецептуры Белки Жиры Углеводы ценность Завтрак 250 Суп молочный с макаронными изделиями (7-11) 5 11 14 176 15 105,02 Бутерброд с маслом (7-11) 35 2 10 12 148 15 092,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) 63 13 15 003,02 30 1 Кофейный напиток на молоке(7-11) 200 4 4 15 125 11 052 515 Итого за Завтрак 12 25 54 512 Завтрак 2 15 165,01 Яблоки (7-11) 185 18 1 1 87 Чай б/с (7-11) 115 Итого за Завтрак 2 300 1 1 18 87 Обед Закуска Зеленый горошек (7-11) 80 92 15 137,01 4 Суп картофельный с рыбными консервами (7-11) 17 170 15 030,07 Азу из говядины (7-11) 250 18 16 39 345 364 Хлеб(пшеничный) (7-11) 60 3 1 27 126 15 003,02 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 87 15 001,02 50 3 24 Компот из сухофруктов (7-11) 200 90 15 066,03 Итого за Обед 860 34 27 134 910 Полдник Сок (7-11) 200 20 95 1 9 Вафли(7-11) 49 15 128,01 144 Итого за Полдник 214 31 1 Ужин 250 Плов из отварной курицы (7-11) 18 20 39 357 15 104,03

10

40

30

200

530

180

180

2 599

3

2

2

25

4

4

Меню приготовляемых блюд (лист 2)

Диета: 5 Осень-зима 7-11 интернат Неделя: 1 **День**: 2 Энерге-Пищевые вещества Прием Nº Наименование блюда Вес блюда тическая пищи рецептуры Белки Жиры Углеводы ценность Завтрак Каша молочная овсянная из Геркулеса (7-11) 15 059,03 Яйцо вареное (7-11) 15 114,05 Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 003,02 Какао на молоке (7-11) Итого за Завтрак Завтрак 2 Апельсины (7-11) 15 174,01 Чай б/с (7-11) 15 221 Итого за Завтрак 2 Обед 15 077,02 Салат картофельный с кукурузой и морковью (7-11) Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и 15 032,03 сметаной(7-11<u>)</u> Котлета любительская (7-11) рыбная 15 202 Рагу из овощей (7-11) 15 051,03 15 003,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Напиток из шиповника (7-11) 15 070,02 Итого за Обед Полдник Сок (7-11) Печенье (7-11) 15 123,01 Итого за Полдник Ужин Бифштекс рубленный паровой (7-11) 15 054,03 Макаронные изделия отварные (7-11) Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 003,02 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Молоко кипяченое (7-11) 15 138,01 Итого за Ужин Ужин 2 Снежок (7-11) 15 147,01 Итого за Ужин 2 Итого за день 2 627 2 350

Меню приготовляемых блюд (лист 3)

Диета	: 5 Осень-зима 7-11 интернат			Неделя:	1	День:	3
Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пиц	цевые вещ	ества	Энерге- тическая	Nº
пищи		Воо олгода	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтран	(
	Запеканка творожная (7-11)	180	10	10	25	256	15 055,02
	Бутерброды с сыром (7-11)	40	6	6	12	122	15 091,02
	Хлеб(пшеничный) (7-11)	30	1		13	63	15 003,02
	Кофейный напиток со сгущенным молоком (7-11)	200	3	4	16	103	11 049,03
	Итого за Завтрак	450	20	20	66	544	
Завтран	(2	-		•			-
	Груша (7-11)	185	1	1	19	87	11 008,02
	Чай б/с (7-11)	115					15 221
	Итого за Завтрак 2	300	1	1	19	87	
Обед							
	Салат из свеклы отварной (7-11)	100	2	6	10	99	15 079,02
	Суп картофельный с бобовыми,с мясом (7-11)	220	5	6	16	114	15 035,03
	Котлеты из говядины (7-11)	80	9	15	8	111	15 038,05
	Каша гречневая рассыпчатая 7-11	100	4	5	28	175	6 027,04
	Хлеб(пшеничный) (7-11)	60	3	1	27	126	15 003,02
	Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11)	50	3	1	24	87	15 001,02
	Компот из чернослива (7-11)	200			17	72	15 114,07
	Итого за Обед	810	26	34	130	784	•
Полдни	K				•	•	
	Сок (7-11)	200	1		20	95	9
	Пряники (7-11)	15	1	1	11	55	15 144,01
	Итого за Полдник	215	2	1	31	150	,
Ужин		•			•	•	•
	Рыба,запеченая с яйцом (7-11)	150	14	7	19	274	15 190
	Картофель отварной (7-11)	100	2	5	16	114	15 117,01
	Масло сливочное (7-11)	15	4	7	10	112	15 105,02
	Хлеб(пшеничный) (7-11)	30	1		13	63	15 003,02
	Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11)	30	2		14	52	15 001,02
	Чай с лимоном (7-11)	200			10	72	15 063,01
	Итого за Ужин	525	23	19	82	687	, ,
Ужин 2		-		•	•	•	•
	Ряженка (7-11)	180	5	4	7	98	15 124,01
	Итого за Ужин 2	180	5	4	7	98	, -
	Итого за день	2 480	77	79	335	2 350	

Меню приготовляемых блюд (лист 4)

Диета: 5 Осень-зима 7-11 интернат Неделя: 1 День: 4 Энерге-Пищевые вещества Прием Nº Наименование блюда Вес блюда тическая пищи рецептуры Белки Жиры Углеводы ценность Завтрак Каша молочная манная (7-11) Бутерброд с маслом (7-11) 15 092,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 003,02 Чай с молоком (7-11) Итого за Завтрак Завтрак 2 15 141,01 Бананы(7-11) Чай б/с (7-11) 15 221 Итого за Завтрак 2 Обед Салат овощной с зеленым горошком(7-11) 15 189 Рассольник ленинградский,с мясом и сметаной (7-11) 15 029,03 Рыба жареная (7-11) 15 053,07 Картофельное пюре (7-11) 15 044,02 15 003,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Компот из кураги (7-11) 15 114,04 Итого за Обед Полдник Сок (7-11) Зефир (7-11) 15 134,01 Итого за Полдник Ужин Макаронник с мясом (7-11) 15 097,03 15 003,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Чай с сахаром (7-11) 15 065,03 Итого за Ужин Ужин 2 Биойогурт (7-11) 15 111,01 Итого за Ужин 2 2 350 Итого за день 2 615

Меню приготовляемых блюд (лист 5)

Диета: 5 Осень-зима 7-11 интернат		Неделя: 1			День: 5		
Прием Наименование блюда	Вес блюда	блюда Пищ		цества	Энерге- тическая	Nº	
пищи	Белки Жиры Углеводы 210 7 9 31 17 3 4 13 30 1 13 200 4 4 15 457 15 17 72 185 1 1 18 115 300 1 1 18 1 100 3 5 5 аной (7- 225 4 10 13 250 18 20 39	ценность	репептуры				
Завтрак				_	_	_	
Каша молочная пшенная (7-11)					231	15 061,02	
Сыр (порционно (7-11)		3	4		63	15 127,01	
Хлеб(пшеничный) (7-11)	30	1		13	63	15 003,02	
Кофейный напиток на молоке(7-11)	200	4	4	15	125	11 052	
Итого за Завтрак	457	15	17	72	482		
Завтрак 2	•		<u>-</u>	•	-	-	
Яблоки (7-11)	185	1	1	18	87	15 165,01	
Чай б/с (7-11)	115					15 221	
Итого за Завтрак 2	300	1	1	18	87		
Обед							
Салат картофельный с морковью и зелёным горошком (7-11)	100	3	5	5	95	15 086,02	
Борщ с картофелем,капустой,с мясом и сметаной (7- 11)	225	4	10	13	155	15 034,02	
Плов из отварной курицы (7-11)	250	18	20	39	357	15 104,03	
Хлеб(пшеничный) (7-11)	60	3	1	27	126	15 003,02	
Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11)	50	3	1	24	87	15 001,02	
Компот из сухофруктов (7-11)	200			22	90	15 066,03	
Итого за Обед	885	31	37	130	910	10 000,00	
Полдник							
Сок (7-11)	200	1		20	95	9	
Вафли(7-11)	12			9	42	15 128,01	
Итого за Полдник	212	1		29	137	10 120,01	
Ужин		-					
Картофельная запеканка с мясом (7-11)	250	15	11	20	306	15 036,02	
Масло сливочное (7-11)	15	4	7	10	112	15 105,02	
Хлеб(пшеничный) (7-11)	40	2		18	84	15 003,02	
Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11)	30	2		14	52	15 001,02	
Чай с сахаром (7-11)	200	_		15	60	15 065,03	
Итого за Ужин	535	23	18	77	614	10 000,00	
Ужин 2	000				011	1	
Молоко кипяченое (7-11)	200	6	6	9	120	15 138,01	
Итого за Ужин 2	200	6	6	9	120	10 100,01	
Итого за день	2 589	77	79	335	2 350	1	

Меню приготовляемых блюд (лист 6) Диета: 5 Осень-зима 7-11 интернат

Диета:	: 5 Осень-зима 7-11 интернат			Неделя:	1	День:	6
Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая	Nº
пищи	тайменование олюда	Всс олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак							
	Пудинг из творога запеченый (7-11)	200	13	12	34	281	319
	Яйцо вареное (7-11)	40	4	5	15	73	15 114,05
	Хлеб(пшеничный) (7-11)	40	2		18	84	15 003,02
	Какао на молоке (7-11)	200	4	4	15	145	1
	Итого за Завтрак	480	23	21	82	583	
Завтрак	: 2	-		-	-	3	-
	Апельсины (7-11)	185	2		13	80	15 174,01
	Чай б/с (7-11)	115					15 221
	Итого за Завтрак 2	300	2		13	80	
Обед						-	
	Маринад овощной (7-11)	100	2	5	5	74	15 074,03
	Суп картофельный с клецками,курицей (7-11)	250	9	6	19	157	15 527
	Говядина, тушеная с капустой (7-11)	250	12	18	24	262	15 100,02
	Хлеб(пшеничный) (7-11)	60	3	1	27	126	15 003,02
	Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11)	40	3		19	70	15 001,02
	Компот из изюма (7-11)	200			20	102	15 068,05
	Итого за Обед	900	29	30	114	791	'
Полдни		•		•	•		•
	Сок (7-11)	200	1		20	95	9
	Блинчики с маслом (7-11)	125	7	16	33	179	15 081,03
	Итого за Полдник	325	8	16	53	274	'
Ужин	··	•		•			•
	Рагу из курицы (7-11)	250	6	10	39	350	15 042,03
	Хлеб(пшеничный) (7-11)	30	1		13	63	15 003,02
	Хлеб Дарницкий (ржаной) (12-18)	30	2		9	52	15 001,03
	Чай с вареньем (7-11)	200			3	13	15 175,01
	Итого за Ужин	510	9	10	64	478	1
Ужин 2	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
	Снежок (7-11)	200	6	2	9	144	15 147,01
	Итого за Ужин 2	200	6	2	9	144	,,,,,
	Итого за день	2 715	77	79	335	2 350	

Меню приготовляемых блюд (лист 7)

Диета: 5 Осень-зима 7-11 интернат Неделя: 1 День: 7 Энерге-Пищевые вещества Прием Nº Наименование блюда Вес блюда тическая пищи рецептуры Белки Жиры Углеводы ценность Завтрак Омлет натуральный (7-11) 15 201 Бутерброды с сыром (7-11) 15 091,02 15 003,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) Кофейный напиток на молоке(7-11) 11 052 Итого за Завтрак Завтрак 2 11 008,02 Груша (7-11) Чай б/с (7-11) 15 221 Итого за Завтрак 2 Обед 15 073,03 Винегрет овощной (7-11) Суп крестьянский с крупой,с мясом и сметаной (7-11) 15 033,03 Рыба тушеная под овощами (7-11) 15 052,03 Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 003,02 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Напиток из шиповника (7-11) 15 070,02 Итого за Обед Полдник Сок (7-11) 12 004,02 Ватрушка с творогом (7-11) Итого за Полдник Ужин 15 045,03 Тефтели из говядины с рисом (7-11) Рагу из овощей (7-11) 15 051,03 Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 003,02 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Чай с лимоном (7-11) 15 063,01 Итого за Ужин Ужин 2 Молоко кипяченое (7-11) 15 138,01 Итого за Ужин 2 2 350 Итого за день 2 595

Меню приготовляемых блюд (лист 8)

Диета: 5 Осень-зима 7-11 интернат Неделя: 2 День: 1 Энерге-Пищевые вещества Прием Nº Наименование блюда Вес блюда тическая пищи рецептуры Белки Жиры Углеводы ценность Завтрак Каша молочная Дружба (7-11) 15 057,02 Яйцо вареное (7-11) 15 114,05 Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 003,02 Какао на молоке (7-11) Итого за Завтрак Завтрак 2 Яблоки (7-11) 15 165,01 Чай б/с (7-11) 15 221 Итого за Завтрак 2 Обед Кукуруза консервированная (7-11) 15 122 275 Суп картофельный с рыбными консервами (7-11) 15 030,07 15 048,02 Жаркое по домашнему (7-11) Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 003,02 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 855 Напиток из шиповника (7-11) 15 070,02 Итого за Обед Полдник Сок (7-11) Печенье (7-11) 15 123,01 Итого за Полдник Ужин Биточки из курицы (7-11) 412,01 15 003,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 051,03 Рагу из овощей (7-11) Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Чай с сахаром (7-11) 15 065,03 Итого за Ужин Ужин 2 Биойогурт (7-11) 15 111,01 Итого за Ужин 2 2 350 Итого за день 2 620

Меню приготовляемых блюд (лист 9)

Диета: 5 Осень-зима 7-11 интернат Неделя: 2 **День**: 2 Энерге-Пищевые вещества Прием Nº Наименование блюда Вес блюда тическая пищи рецептуры Жиры Углеводы Белки ценность Завтрак Каша молочная пшенная (7-11) 15 061,02 Бутерброды с сыром (7-11) 15 091,02 15 003,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) Кофейный напиток на молоке(7-11) 11 052 Итого за Завтрак Завтрак 2 15 174,01 Апельсины (7-11) Чай б/с (7-11) 15 221 Итого за Завтрак 2 Обед 15 189 Салат овощной с зеленым горошком(7-11) 100 Суп картофельный с бобовыми,с мясом (7-11) 15 035,03 Котлета рыбная с маслом (7-11) 15 213 15 117,01 Картофель отварной (7-11) Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 003,02 17 15 001,02 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) Компот из чернослива (7-11) 15 114,07 Итого за Обед Полдник Сок (7-11) 15 134,01 Зефир (7-11) Итого за Полдник Ужин 15 102,01 Запеканка капустная с говядиной (7-11) Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 003,02 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Чай с вареньем (7-11) 15 175,01 Итого за Ужин Ужин 2 Ряженка (7-11) 15 124,01 Итого за Ужин 2 2 350 Итого за день 2 720

Меню приготовляемых блюд (лист 10) Лиета: 5 Осень-зима 7-11 интернат

Диета	: 5 Осень-зима 7-11 интернат			Неделя:	2	День:	3
Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энерге- тическая	Nº	
пищи		Всо отпода	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтра	K						
	Каша молочная манная (7-11)	210	8	9	32	229	2
	Хлеб(пшеничный) (7-11)	40	2		18	84	15 003,02
	Чай с молоком (7-11)	200	2		9	70	10
	Итого за Завтрак	450	12	9	59	383	
Завтра	к 2					-	
	Бананы(7-11)	185	3	1	39	170	15 141,01
	Чай б/с (7-11)	115					15 221
	Итого за Завтрак 2	300	3	1	39	170	
Обед							
	Салат из свеклы отварной (7-11)	100	2	6	10	99	15 079,02
	Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и	200	3	7	14	142	15 032,03
	сметаной(7-11)						
	Бифштекс рубленный паровой (7-11)	70	10	15	11	160	17
	Рагу из овощей (7-11)	150	3	6	14	127	15 051,03
	Хлеб(пшеничный) (7-11)	70	3	1	31	147	15 003,02
	Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11)	50	3	1	24	87	15 001,02
	Компот из изюма (7-11)	200			20	102	15 068,05
	Итого за Обед	840	24	36	124	864	
Полдни	·	•					
	Сок (7-11)	200	1		20	95	9
	Вафли(7-11)	15			12	53	15 128,01
	Итого за Полдник	215	1		32	148	
Ужин		•			•	•	•
	Рыба ,запеченая с картофелем по-русски (7-11)	220	16	18	16	337	18
	Хлеб(пшеничный) (7-11)	40	2		18	84	15 003,02
	Сыр (порционно (7-11)	15	3	3	11	56	15 127,01
	Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11)	30	2		14	52	15 001,02
	Молоко кипяченое (7-11)	200	6	6	9	120	15 138,01
	Итого за Ужин	505	29	27	68	649	1
Ужин 2		•					•
	Биойогурт (7-11)	200	8	6	13	136	15 111,01
	Итого за Ужин 2	200	8	6	13	136	1
	Итого за день	2 510	77	79	335	2 350	

Меню приготовляемых блюд (лист 11)

Диета: 5 Осень-зима 7-11 интернат Неделя: 2 День: 4 Энерге-Пищевые вещества Прием Nº Наименование блюда Вес блюда тическая пищи рецептуры Белки Жиры Углеводы ценность Завтрак Пудинг из творога паровой (7-11) Яйцо вареное (7-11) 15 114,05 15 003,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) Какао со сгущенным молоком (7-11) 11 055,03 Итого за Завтрак Завтрак 2 11 008,02 Груша (7-11) Чай б/с (7-11) 15 221 Итого за Завтрак 2 Обед Винегрет овощной (7-11) 15 073,03 Суп картофельный с курицей ,с макаронными 15 031,02 изделиями (7-11) Тефтели из говядины с рисом (7-11) 15 045,03 Макаронные изделия отварные (7-11) 15 054,03 15 003,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Компот из кураги (7-11) 15 114,04 Итого за Обед Полдник Сок (7-11) Печенье (7-11) 15 123,01 Итого за Полдник Ужин Печень говяжья по-строгановски (7-11) 15 528 15 003,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) Картофельное пюре (7-11) 15 044,02 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Картофельное пюре (7-11) 15 063,01 Итого за Ужин Ужин 2 Снежок (7-11) 15 147,01 Итого за Ужин 2 Итого за день 2 722 2 350

Меню приготовляемых блюд (лист 12)

Вавтрак Каша молочная овсянная из Геркулеса (7-11) 210 7 10 29 231 15 059,0	Диета	: 5 Осень-зима 7-11 интернат			Неделя:	2	День:	5
Велки Жиры Углеводы ценность Рецептура Велки Жиры Углеводы ценность Рецептура Велки Каша молочная овсянная из Геркулеса (7-11) 210 7 10 29 231 15 059.0	Прием	Наименование блюда	Вес блюда	Пип	тищевые вещеетва			я Пи≌
Каша молочная овсянная из Геркулеса (7-11) 210 7 10 29 231 15 059,0	•		Белки Жиры Углеводы Це 1) 210 7 10 29 40 6 6 12 40 2 18 200 4 4 15 490 19 20 74 185 1 1 18 115 300 1 1 18 0 (7-11) 100 2 5 13 ганой (7- 225 4 10 13 120 12 14 23 100 4 5 28		рецептуры			
Бутерброды с сыром (7-11)	Завтрак	(-
Хлеб(пшеничный) (7-11) 40 2 18 84 15 003,0 Кофейный налиток на молоке(7-11) 200 4 4 15 125 11 052 Завтрак 2 75 блоки (7-11) 185 1 1 18 87 15 165,0 Чай б/с (7-11) 115 1 18 87 15 165,0 Обед Итого за Завтрак 2 300 1 1 18 87 Обед Итого за Завтрак 2 300 1 1 18 87 Обед Итого за Завтрак 2 300 1 1 18 87 Обед Итого за Завтрак 2 300 1 1 18 87 Обед Итого за Завтрак 2 300 1 1 18 87 Обед 1 1 18 87 15 221 Обед 1 1 10 2 5 13 159 15 077,0 Итогы за умин 1 10 2 5 <td></td> <td>Каша молочная овсянная из Геркулеса (7-11)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>15 059,03</td>		Каша молочная овсянная из Геркулеса (7-11)						15 059,03
Кофейный напиток на молоке(7-11)				_	6			15 091,02
Завтрак 2 Итого за Завтрак 490 19 20 74 562 Яблоки (7-11) 185 1 1 18 87 15 165,0 Чай б/с (7-11) 115 15 221 Итого за Завтрак 2 300 1 1 18 87 Обед Салат картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 100 2 5 13 159 15 077,0 Борщ с картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 100 2 5 13 155 15 034,0 11) Гуляш из говядины (7-11) 120 12 14 23 172 15 041,0 Каша гречневая рассыпчатая 7-11 100 4 5 28 175 6 027,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 50 3 1 27 126 15 003,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 200 1 20 96 9 Полдник 215 2 1 31 150 15		Хлеб(пшеничный) (7-11)	40	2		18	84	15 003,02
Завтрак 2 Яблоки (7-11)		Кофейный напиток на молоке(7-11)	200	4	4	15	125	11 052
Яблоки (7-11) 185 1 1 18 87 15 165,0 Чай б/с (7-11) 115 115 15 221 Итого за Завтрак 2 300 1 1 18 87 Обед Салат картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 100 2 5 13 159 15 077,0 Борце с картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 100 2 5 13 159 15 077,0 Салат картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 100 2 5 13 159 15 077,0 Борце с картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 100 2 5 13 159 15 077,0 Пуляш из говядины (7-11) 120 12 14 23 172 15 041,0 Каша гречневая рассыпчатая 7-11 100 4 5 28 175 6 027,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 50 3 1 27 126 15 003,0 Итого за Обед 855 28 36 147 963 Полдник Оск (7-11) 15 1 1 11 55 15 144,0 Ужин 20 1		Итого за Завтрак	490	19	20	74	562	
Чай б/с (7-11) 115 15 221 Итого за Завтрак 2 300 1 1 18 87 Обед Салат картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 100 2 5 13 159 15 077,0 Борщ с картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 100 2 5 13 159 15 077,0 Борщ с картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 120 12 14 23 172 15 041,0 Каша гречневая рассыпчатая 7-11 100 4 5 28 175 6 027,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 60 3 1 27 126 15 003,0 М Напиток из шиповника (7-11) 50 3 1 24 87 15 070,0 Итого за Обед 855 28 36 147 963 Полдник Сок (7-11) 200 1 20 95 9 Пряники (7-11) 15 1 1 11 55 15 144,0 Ужин 250 15	Завтрак	(2			-	-	-	-
Обед Салат картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 100 2 5 13 159 15 077,0 50 50рщ с картофелем,капустой,с мясом и сметаной (7-125 4 10 13 155 15 034,0 11) 110 120 12 14 23 172 15 041,0 110 110 110 110 110 110 110 110 110		Яблоки (7-11)	185	1	1	18	87	15 165,01
Салат картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 100 2 5 13 159 15 077,0 Борщ с картофелем,капустой,с мясом и сметаной (7-11) 100 12 14 13 155 15 034,0 11)		Чай б/c (7-11)	115					15 221
Салат картофельный с кукурузой и морковью (7-11) 100 2 5 13 159 15 077,0 Борщ с картофелем,капустой,с мясом и сметаной (7-1225 4 10 13 155 15 034,0 11)		Итого за Завтрак 2	300	1	1	18	87	
Борщ с картофелем,капустой,с мясом и сметаной (7- 225 4 10 13 155 15 034,0 11) Гуляш из говядины (7-11) 120 12 14 23 172 15 041,0 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	Обед	<u> </u>	•		•	•	•	•
Борщ с картофелем, капустой, с мясом и сметаной (7-11) 225 4 10 13 155 15 034,00 Гуляш из говядины (7-11) 120 12 14 23 172 15 041,00 Каша гречневая рассыпчатая 7-11 100 4 5 28 175 6 027,00 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 60 3 1 27 126 15 003,0 Клеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 50 3 1 24 87 15 001,0 Напиток из шиповника (7-11) 200 19 89 15 070,0 Итого за Обед 855 28 36 147 963 Полдник 200 1 20 95 9 Пряники (7-11) 15 1 1 11 55 15 144,0 Ужин Картофельная запеканка с мясом (7-11) 250 15 11 20 306 15 036,0 Клеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) 30 2 14 52 15		Салат картофельный с кукурузой и морковью (7-11)	100	2	5	13	159	15 077,02
Гуляш из говядины (7-11) 120 12 14 23 172 15 041,0 Каша гречневая рассыпчатая 7-11 100 4 5 28 175 6 027,0 Хлеб (пшеничный) (7-11) 60 3 1 27 126 15 003,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 50 3 1 24 87 15 001,0 Напток из шповника (7-11) 200 19 89 15 070,0 Итого за Обед 855 28 36 147 963 Полдник 200 1 20 95 9 Пряники (7-11) 15 1 1 11 55 15 144,0 Ужин Картофельная запеканка с мясом (7-11) 250 15 11 20 306 15 36,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Картофельная запеканка с мясом (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) <t< td=""><td></td><td>Борщ с картофелем,капустой,с мясом и сметаной (7-</td><td>225</td><td>4</td><td>10</td><td>13</td><td>155</td><td>15 034,02</td></t<>		Борщ с картофелем,капустой,с мясом и сметаной (7-	225	4	10	13	155	15 034,02
Каша гречневая рассыпчатая 7-11 100 4 5 28 175 6 027,0-10 Хлеб (пшеничный) (7-11) 60 3 1 27 126 15 003,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 50 3 1 24 87 15 001,0 Напиток из шиповника (7-11) 200 19 89 15 070,0 Полдник Сок (7-11) 200 1 20 95 9 Пряники (7-11) 15 1 1 11 55 15 144,0 Ужин Картофельная запеканка с мясом (7-11) 250 15 11 20 306 15 36,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Ужин 2 Ацедофелин (7-11) 180 5 5 7 90 15 522			120	12	14	23	172	15 041 02
Хлеб (пшеничный) (7-11) 60 3 1 27 126 15 003,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 50 3 1 24 87 15 001,0 Напиток из шиповника (7-11) 200 19 89 15 070,0 Итого за Обед 855 28 36 147 963 Полдник Сок (7-11) 200 1 20 95 9 Пряники (7-11) 15 1 1 11 55 15 144,0 Ужин Картофельная запеканка с мясом (7-11) 250 15 11 20 306 15 036,0 Ухеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) 10 3 5 7 75 15 105,0 Ухеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Ужин 2 180 5 5 7 90 15 522 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>								
Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 50 3 1 24 87 15 001,0 Напиток из шиповника (7-11) 200 19 89 15 070,0 Итого за Обед 855 28 36 147 963 Полдник				-				15 003,02
Напиток из шиповника (7-11) 200 19 89 15 070,00 10 17 963 17 070,00 17 180 18 18 18 15 070,00 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18		7. 7						
Итого за Обед 855 28 36 147 963 Полдник Сок (7-11) 200 1 20 95 9 Пряники (7-11) 15 1 1 11 55 15 144,0 Ужин Ужин Картофельная запеканка с мясом (7-11) 250 15 11 20 306 15 036,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) 10 3 5 7 75 15 105,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Ужин 2 498 498 Ужин 2 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90 15 522								-
Полдник Сок (7-11) 200 1 20 95 9 Пряники (7-11) 15 1 1 11 55 15 144,0 Ужин Картофельная запеканка с мясом (7-11) 250 15 11 20 306 15 036,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) 10 3 5 7 75 15 105,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Ужин 2 498 Итого за Ужин 520 22 16 58 498 Ужин 2 180 5 5 7 90 15 522		·		28	36			10 01 0,02
Сок (7-11) 200 1 20 95 9 Пряники (7-11) 15 1 1 11 55 15 144,0 Ужин Картофельная запеканка с мясом (7-11) 250 15 11 20 306 15 036,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) 10 3 5 7 75 15 105,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Ужин 2 498 Ужин 2 180 5 5 7 90 15 522	Полдни		000		- 00		000	
Пряники (7-11) 15 1 1 11 55 15 144,0 Ужин Картофельная запеканка с мясом (7-11) 250 15 11 20 306 15 036,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) 10 3 5 7 75 15 105,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Ужин 2 16 58 498 Ужин 2 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90 15 522			200	1		20	95	9
Итого за Полдник 215 2 1 31 150 Ужин Картофельная запеканка с мясом (7-11) 250 15 11 20 306 15 036,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) 10 3 5 7 75 15 105,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Ужин 2 16 58 498 Ужин 2 Ацедофелин (7-11) 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90 15 522					1			
Ужин Картофельная запеканка с мясом (7-11) 250 15 11 20 306 15 036,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) 10 3 5 7 75 15 105,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Ужин 2 Ацедофелин (7-11) 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90 15 522								10
Картофельная запеканка с мясом (7-11) 250 15 11 20 306 15 036,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) 10 3 5 7 75 15 105,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Итого за Ужин 520 22 16 58 498 Ужин 2 Ацедофелин (7-11) 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90	Ужин	THE SECTION AND THE SECTION AN				<u> </u>		
Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Масло сливочное (7-11) 10 3 5 7 75 15 105,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Итого за Ужин 520 22 16 58 498 Ужин 2 Ацедофелин (7-11) 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90 15 522		Картофельная запеканка с мясом (7-11)	250	15	11	20	306	15 036,02
Масло сливочное (7-11) 10 3 5 7 75 15 105,0 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Итого за Ужин 520 22 16 58 498 Ужин 2 Ацедофелин (7-11) 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90						_		15 001,02
Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 30 2 14 52 15 001,0 Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Итого за Ужин 520 22 16 58 498 Ужин 2 Ацедофелин (7-11) 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90					5		_	15 105,02
Чай с вареньем (7-11) 200 3 13 15 175,0 Итого за Ужин Ужин 2 Ацедофелин (7-11) 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90 15 522					Ť			
Итого за Ужин 520 22 16 58 498 Ужин 2 Ацедофелин (7-11) 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90								
Ужин 2 Ацедофелин (7-11) 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90				22	16	_		10 170,01
Ацедофелин (7-11) 180 5 5 7 90 15 522 Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90	Ужин 2	PHOTO GO 3 MAIN	020				400	1
Итого за Ужин 2 180 5 5 7 90	<u>-</u>	Ацелофелин (7-11)	180	5	5	7	90	15 522
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						10 022
		·				-		

Меню приготовляемых блюд (лист 13)

Диета: 5 Осень-зима 7-11 интернат Неделя: 2 **День**: 6 Энерге-Пищевые вещества Прием Nº Наименование блюда Вес блюда тическая пищи рецептуры Белки Жиры Углеводы ценность Завтрак Омлет с сыром (7-11) Бутерброд с маслом (7-11) 15 092,02 Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 003,02 Чай с молоком (7-11) Итого за Завтрак Завтрак 2 15 174,01 Апельсины (7-11) Чай б/с (12-18) Итого за Завтрак 2 Обед Салать из свеклы с чесноком (7-11) Суп картофельный с мясными фрикадельками (7-11) 15 027,02 Говядина, тушеная с капустой (7-11) 15 100,02 Хлеб пшеничный (12-18) 4,01 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Компот из сухофруктов (7-11) 15 066,03 Итого за Обед Полдник Сок (7-11) 15 081,03 Блинчики с маслом (7-11) Итого за Полдник Ужин Курица в соусе с томатом 7-11 15 222,01 Хлеб(пшеничный) (7-11) 15 003,02 Рис припущенный (7-11) 15 050,03 Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11) 15 001,02 Молоко кипяченое (7-11) 15 138,01 Итого за Ужин Ужин 2 Кефир (7-11) 15 110 Итого за Ужин 2 Итого за день 2 695 2 350

Меню приготовляемых блюд (лист 14)

Диета:	5 Осень-зима 7-11 интернат		Неделя: 2			День: 7		
Прием	Наименование блюда	Вес блюда	С блюда Пищевые		цевые вещества Эне тиче		Nº	
пищи	Travimonosarino omoga	всо отпода	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры	
Завтрак								
	Запеканка творожная (7-11)	210	12	12	29	298	15 055,02	
	Сыр (порционно (7-11)	15	3	3	11	56	15 127,01	
	Хлеб(пшеничный) (7-11)	50	2	1	22	105	15 003,02	
	Какао на молоке (7-11)	200	4	4	15	145	1	
	Итого за Завтрак	475	21	20	77	604		
Завтрак	2				-	-	-	
	Бананы(7-11)	185	3	1	39	170	15 141,01	
	Чай б/с (12-18)	115					19	
	Итого за Завтрак 2	300	3	1	39	170		
Обед					•			
	Маринад овощной (7-11)	100	2	5	5	74	15 074,03	
	Суп крестьянский с крупой,с мясом и сметаной (7-11)	225	3	9	11	102	15 033,03	
	Котлеты из говядины (7-11)	80	9	15	8	111	15 038,05	
	Капуста тушеная (7-11)	200	4	9	8	184	15 046,02	
	Хлеб пшеничный (12-18)	60	5		28	141	4,01	
	Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11)	50	3	1	24	87	15 001,02	
	Компот из кураги (7-11)	200	1		16	69	15 114,04	
	Итого за Обед	915	27	39	100	768		
Полдни	K				•			
	Сок (7-11)	200	1		20	95	9	
	Ватрушка с творогом (7-11)	60	9	3	39	191	12 004,02	
	Итого за Полдник	260	10	3	59	286		
Ужин						-		
	Рыба, тушеная в сметанном соусе	200	6	5	5	117	342	
	Хлеб(пшеничный) (7-11)	30	1		13	63	15 003,02	
	Картофельное пюре (7-11)	100	1	5	9	98	15 044,02	
	Хлеб Дарницкий (ржаной) (7-11)	30	2		14	52	15 001,02	
	Чай с лимоном (7-11)	200			10	72	15 063,01	
	Итого за Ужин	560	10	10	51	402		
Ужин 2								
	Молоко кипяченое (7-11)	200	6	6	9	120	15 138,01	
	Итого за Ужин 2	200	6	6	9	120		
	Итого за день	2 710	77	79	335	2 350		

Составил	Дата	